



Årsmelding 2021



Datakafé på biblioteket i Eggedal

Bakgrunn

Sigdal kommune har utviklet en frivillighetsstrategi i dialog med de frivillige foreningene i kommunen. Denne skal benyttes som grunnlag for Sigdal kommunes utøvende frivillighetspolitikk.

Sigdal kommunes frivillighetsstrategi legger til rette for:

- vekst og utvikling for aktørene i frivillig sektor slik at den enkelte kan bidra med sitt engasjement i lokalmiljøet
- at samarbeidet mellom frivillig sektor og kommunen preges av forutsigbarhet, åpenhet, tillit og tilgjengelighet

«Det skal være enkelt å være frivillig i Sigdal!»

Formål

Sigdal Frivilligsentral skal skape møteplasser mellom mennesker i lokalmiljøet og være en brobygger mellom kommunal-, privat- og frivillig sektor.

I samhandling med frivillige, lag/foreninger, næringslivet og kommunen skal vi lage et lokalmiljø hvor det er trygt å leve hele livet, og hvor det er plass til alle.

Mål

- Sigdal Frivilligsentral skal være en brobygger mellom enkeltmennesker, lag/foreninger, næringslivet og kommunen.
- Sigdal Frivilligsentral skal bidra til å utløse frivillig arbeid i bygda, og legge til rette for gjennomføring av det de frivillige har lyst til å arbeide med.
- Sigdal Frivilligsentral skal være en paraplyorganisasjon for frivillige. Et levende og attraktivt møtested hvor kompetanseheving og motivasjon til mestring skal tilbys i et frodig frivillig fellesskap.
- En samhandlingsarena for frivillig virke og kulturelt mangfold.

Delmål

- Sigdal Frivilligsentral ønsker å bidra til å bedre folks livssituasjon gjennom frivillig innsats, uavhengig av alder, religion, politikk, sosialt lag og etnisk tilhørighet.
- Gi frivillige kompetanse som gjør at de blir trygge i den frivillige tjenesten de ønsker å utføre.
- Gi frivillige økt status for den tjenesten de utfører.
- Ivareta og stimulere den enkelte frivillig til videre innsats.
- Sigdal Frivilligsentral ønsker å ta initiativ til nye kontakter og videreføre gode samarbeidslinjer til frivillige i kommunen. Frivilligsentralen vil samarbeide med lokale og sentrale aktører på frivillighetsfeltet.
- Sigdal Frivilligsentral ønsker å utvikle gode nettverk og samarbeidsstrategier med ulike organisasjoner, næringslivet, private aktører og kommunen.
- Sikre en god organisering som utløser frivillighet blant alle aldersgrupper.
- Videreutvikle Sigdal Frivilligsentral.

- Markedsføring av Sigdal Frivilligsentral, internt og eksternt.
- Sigdal Frivilligsentral skal være en: **Brobygger og møteplass mellom mennesker.**

Organisasjon

Sigdal Frivilligsentral er en kommunal frivilligsentral, underliggende kultur og som er registrert i Enhetsregisteret med samme organisasjonsnummer som Sigdal kommune: 964 962 766.

Drift

Daglig leder:

Kommunalt ansatt i 50 %.

Styret:

Leder:

Margarethe Medalen Ramstad, frivillig

Nestleder:

Kari Martine Kolbræk Ask, frivillig

Styremedlemmer:

Knut Lindbo, frivillig

Siv Grønli Øverby, kulturkoordinator Sigdalsheimen

Nina Heiser, lag og foreninger

Vara:

Svein Olav Tovsrud, frivillig og politiker Eldrerådet

Hilde Teksle Gundersen, kultur- og ungdomsleder Sigdal kommune

Daglig leder deltar i styremøter uten stemmerett og fungerer som sekretærer for styret.

Økonomi

I 2021 ble det budsjettet med 440 000 kr som tilsvarer statstilskuddet fra Kultur- og likestillingsdepartementet (driftstilskuddet til Frivilligsentraler i kommunene). Det ble brukt 348 000 kr og resterende beløp øremerkes Sigdal Frivilligsentral og blir overført til 2022.

En av de viktige oppgavene til daglig leder er å søke tilskudd for å holde sentralen i drift, sette i gang aktiviteter og prosjekter. Dette gjelder prosjekter vi er en del av sammen med lag og foreninger, privat sektor eller har ansvar for selv. Uavhengig av størrelse, lite eller stort er nøkkelordet: kreativitet! Det er et hav av muligheter for tilskudd da det kommer til frivillighet.

Tilskuddsportalen er verktøyet som brukes aktivt.

For 2021 ble det søkt om 100 000 kr fra Gjensidigestiftelsen til innredning av Frivilligsentraler.

Søknaden ble innvilget med 103 306 kr.

Sum pr. år

Aktivitet: Alle

Kontakt: Alle

År	Antall	Timer
2022	10	23
2021	185	494
2020	77	191
Totalt	272	707

Sum pr. aktivitet

Periode: Første - Siste

Aktivitet: Alle

Kontakt:

Aktivitet	Antall	Timer	Km
	41	23	271
Avstandsvakt på bygdekinoen	1	4	0
Datakafé på biblioteket i Eggedal - drop in	7	12	0
Datakafé på biblioteket i Prestfoss - drop in	14	28	60
En til en oppdrag	14	51	322
Enkle vaktmestertjenester	4	5	180
Frivillig i forbindelse med koronapandemi	2	2	40
Frivillige i vertsfunksjoner - massevaksinasjon Sigdal kommune	67	294	374
GåVenn - aktiv omsorg	1	1	0
Håndarbeidskafé på Frivilligsentralen	7	21	0
Jeg ønsker å bidra i forbindelse med koronapandemi	24	49	301
Regulering av kundestrom og oppfordre til bruk av smittevern ved Spar Prestfoss og Spar Eggedal	6	21	0
Spar Eggedal - oppfordre kunder til å følge smittevermreglene	7	24	18
Spar Prestfoss - Regulering av kundestrom og oppfordre til bruk av smittevern	8	36	91
TelefonVenn	30	53	0
Utkjøring av mat til hjemmeboende - Nerstad	39	85	+
Totalt	272	707	1 657

Tall kan avvike noe.

Nettverk

Sigdal Frivilligsentral er en del av et nettverk, Viken vest, som består av følgende kommuner: Sigdal Frivilligsentral, Modum Frivilligsentral, Flesberg Frivilligsentral, Flå Frivilligsentral, Hol Frivilligsentral, Nesbyen Frivilligsentral, Gol Frivilligsentral, Hemsedal Frivilligsentral, Rollag og Veggli Frivilligsentral, Nore og Uvdal Frivilligsentral, Ringerike Frivilligsentral, Øvre Eiker Frivilligsentral, Krødsherad Frivilligsentral og Ål Frivillighetssentral.

Lokaler

Sigdal frivilligsentral holder til i lokalene til Idretts- og ungdomshuset vis á vis Sigdal ungdomsskole.

Adresse: Vestsideveien 1131

3350 Prestfoss

Det er planlagt at Frivilligsentraler skal flytte inn i Sentrumsgården i juni 2022.

Åpningstider: hver tirsdag og torsdag fra kl. 10.00 – 14.00.

Markedsføring

Hjemmeside: sigdal.frivilligsentral.no <https://sigdal.frivilligsentral.no/>

Facebook-side: Sigdal frivilligsentral <https://www.facebook.com/sigdal.frivilligsentral.no>

Flyere

I Menighetsbladet

Dialogmøter med lag og foreninger, kick-off Frivillighetens år 2022

Bygdeposten

Radio Modum

Samarbeidspartnere

For å oppnå formålet vårt er vi avhengig av godt samarbeid. Til nå har vi hatt godt samarbeid med følgende:

Sigdal Pensjonistforeningen
Buskerud Pensjonistforbund
Innocom
Nedre Sigdal Sanitetsforening
Arbeidsliv – valgfag Sigdal ungdomsskole
9. klasse Sigdal ungdomsskole - Innovasjonscamp
Hjemmetjenesten Sigdal kommune
Kjøkkenet på Sigdalsheimen
Vaksinasjonsteamet, Sigdal kommune
Krødsherad Frivilligsentral
Bibliotekene i Prestfoss og Eggedal
Flyktningtjenesten



Uten de frivillige og pensjonistene hadde ikke dette gått. – Alle får dose tre før påske

Daglig leder

Deltatt på 4 nettverksmøte i Viken Vest, ett fysisk møte i Flå og tre på Teams.
Fullført utdanningen «Frivillighetskoordinering – eldreomsorg» ved Verdighetssenteret. Utdanningen ender i ett prosjekt som er planlagt og videreføres i samarbeid med Sigdalsheimen, Sigdal ungdomsskole og frivillige. Prosjektet heter «Digital tur i nærmiljøet»
Deltatt på to-dagers kurs for nye daglige ledere i regi av Norges Frivilligsentraler, Drammen.
Daglig leder har i 2021 vært konstituert kultur- og ungdomsleder i 100% stilling (inkl. daglig leder for Frivilligsentralen) fra februar til desember.

Frivillige

Det er per 31.12.2021 registrert 47 frivillige. Det har ikke aktivt blitt rekruttert flere frivillige på grunn av begrensninger i forbindelse med covid 19 - pandemien.
Det har vært samlinger for alle frivillige; Sommersamling og Julelunsj.
Alle frivillige bruker ID-kort i oppdrag for Frivilligsentralen.

Oppstarten

Sigdal Frivilligsentral ble vedtatt opprettet i budsjettbehandlingen i 2019. Det ble ansatt daglig leder/frivilligkoordinator i 50% toårs prosjektstilling. Digitale offisiell åpning av Frivilligsentralen var 2. september 2020. Lokalene midlertidig i Idretts- og ungdomshuset vis a vis Sigdal ungdomsskole. Parallelt kom koronapandemien og Sigdal kommune satte krisestab.

Det ble sendt ut befolkningsvarsel til alle innbyggere i Sigdal kommune om behov for frivillige i forbindelse med pandemien. Det meldte seg 50 frivillige etter henvendelsen. Flere av disse har senere meldt seg som frivillig i Sigdal Frivilligsentral.

Sigdal Frivilligsentral er fortsatt i oppstart og skal i løpet av 2022 flytte inn i lokaler i Sentrumsgården.

Oppdrag/aktiviteter

Gjennomførte og pågående aktiviteter og oppdrag.

- Sigdal-TV, frivillig reporter
- Datakafé ved Bibliotekene i Prestfoss og Eggedal, frivillig som instruktør, samarbeid Pensjonistforeningen
- Håndarbeidskafé ved Frivilligsentralen, samarbeid med Norefjell Husflidslag
- Enkle vaktmestertjenester – én til én
- Bære ved for bruker, samarbeid med valgfaget Arbeidslivsfag ved SUS
- TV-aksjonen 2021, «Barn ikke brud»
- Utdeling av gratis munnbind, samarbeid med Nedre Sigdal Sanitetsforening
- Vertsfunksjon ved vaksinesenteret (covid-19), Prestfoss Borgerstue
- Innovasjonscamp 9. klasse SUS med oppdrag fra Frivilligsentralen: **Hvordan kan vi gjøre det enklere for innbyggerne våre å prøve ut flere og mer varierte aktiviteter – uten å øke forbruket!**
- Matkjøring fra Sigdalsheimen og ut til eldre hjemmeboende
- Sjøfførkaffi for matkjørerne
- Innbyggerguide
- Avstandsvakt på Bygdekino
- Sommersamling for de frivillige på sentralen
- Julelunsj for de frivillige på sentralen



Sjøfførkaffi i Sansehagen på Sigdalsheimen



Julelunsj på Frivilligsentralen



Andre aktiviteter

I samarbeid med Krødsherad Frivilligsentral inviterte vi til gratis foredrag, "Sammenheng mellom helse, livskvalitet og frivillighet", 16. november med psykolog Marte Pettersen fra Modum Bad. Dette i forbindelse med dagen for psykisk helse. I etterkant hadde vi sofa-prat med to frivillige fra hhv Sigdal og Krødsherad som fortalte om deres engasjement som frivillige. Publikum deltok i praten. Sole Hotell stilte med gratis lokaler.

Prosjekter

Berntsen Beinlaus

Sigdal Frivilligsentral har i samarbeid med Sigdal Pensjonistforening, Pensjonistforbundet Buskerud og Innocom v/Hege Eiklid fått tilskudd fra Stiftelsen Dam på 300 000 kr for å introdusere Berntsen Beinlaus for eldre hjemmeboende i Sigdal.. Det kjøpes inn 15l pads til prosjektet.

Berntsen gir støtte gjennom videokommunikasjon, motiverer til mer aktivitet gjennom en digital aktivitetskalender som strukturer hverdagen, gir påminnelser til mer hverdagsaktiviteter og spiller av videobasert tilpasset treningsprogram. Dette muliggjøres uavhengig av besøksrestriksjoner, teknologiutfordringer og fysisk avstand. Løsningen er intuitiv, utviklet for eldre og det tas høyde for om bruker ikke mestrer moderne teknologi.



Frivillighetens år 2022

I Stortingsmeldingen om Frivillighet (St meld nr. 18 2018-2019) besluttet regjeringen at 2022 skal være Frivillighetens år. Frivillighet Norge har fått i oppdrag å planlegge og gjennomføre året. Frivillighetens år 2022 skal feire Norges viktigste lagarbeid! Alle lag, foreninger, Frivilligsentraler, kommuner og andre samarbeidspartnere inviteres med til å synliggjøre og aktualisere frivilligheten, øke kjennskap og anerkjennelse og til å få flere med.

Det er satt tre mål for året:

1. Økt deltakelse.
2. Økt tilgjengelighet.
3. Synliggjøre frivillig sektors betydning.



Sigdal Frivilligsentral inviterte til kick off og workshop om hvordan lag og foreninger kan markere Frivillighetens år 2022, på samfunnshuset i Prestfoss i desember. Frivillighet Norge snakket om Frivillig Norge, Frivillighetens år 2022 og gjennomførte work-shop, ordfører og kommunedirektøren delte overordnet informasjon fra kommunene. Det møtte fire stk. fra lag/foreninger og to fra styret i Frivilligsentralen. Så alt i alt var vi 11 stk. Det ble en god prat mellom de oppmøtte og alle fikk sagt det de hadde på hjertet. Jeg tenker denne dagen var en fin start for videre samarbeid.

Til tross for nok et år med korona, planlagte og avlyste aktiviteter om hverandre, har vi fått til masse dette året også. Dette er et bevis på at det er både engasjement, behov og iver blant Sigdals innbyggere, lag/foreninger og kommunen. Dette beviser at det er mye å bygge på i det neste året som kommer.

Jeg ser med glede og stor optimisme på fortsettelsen med å bygge sentralen, få til mer samarbeid, søke midler og ikke minst få med flere frivillige på laget.

Vi ser frem til å komme tilbake til normal drift av sentralen som vil se en del annerledes enn det gjør nå. Samarbeide med de frivillige for planlegging, ideer, rekruttering og teambuilding.

Sigdal Frivilligsentral vil takke alle de frivillige som har gjort og gjør en fantastisk frivillig innsats hos oss. Dere møter opp med et stort engasjement, iver og er særdeles dyktige i den frivillige tjenesten dere utfører.

TUSEN TAKK!

Monica Winther
Daglig leder